

The background features a textured, light beige surface. Overlaid on this are several large, organic, watercolor-like shapes in shades of terracotta, burnt orange, and muted brown. A dark green silhouette of a plant with long, slender leaves is positioned diagonally across the center, partially obscuring the text.

NA TU RE & VOUS

DOSSIER DE PRESSE

Théâtre du Centaure



✦
D'ÂME VERVEINE
soins Ô naturel

Sommaire

L’AFFICHE	4
L’ÉVÈNEMENT	5
VOTRE RENDEZ-VOUS	6
LA GÉNÈSE DU PROJET	8
LES ORGANISATEURS	11
LES INTERVENANTS	14
ZOOM SUR LES ATELIERS	16
L’EXPÉRIENCE CULINAIRE	30
INFORMATIONS PRATIQUES	32
LES PARTENAIRES	34

Le 13 **MAI**²
Et 14 **MAI**³
Première édition

Théâtre du
Centaure

Une journée
pour prendre soin de soi et
prévenir de sa santé au naturel

NA TU RE & VOUS



Billet participant : 65€ incluant
Un atelier individuel, des ateliers collectifs,
des conférences libres



Inscriptions et informations sur le site
www.pereblaize.fr/nature-vous/



D'ÂME VERVEINE
sans frontières

L'Évènement :

Le Père Blaize et d'Âme Verveine organisent un évènement au Théâtre du Centaure pour prendre soin de soi et prévenir de sa santé au naturel.

NATURE & VOUS

le 13 ou 14 Mai 2023 au choix

Pendant une journée, prenez-soin de vous au naturel, un rendez-vous de pratiques, de partages et de transmissions des médecines ancestrales...

Un rendez-vous avec vous-même pour prévenir plutôt que guérir autour de 4 piliers :



La Pharmacopée



Le Corps



L'Esprit



L'Alimentation



Votre Rendez-vous

Inclus dans le billet :



Un Atelier individuel de 30 mins sur RDV

Au choix : Massages, Réflexologie, Conseils phytothérapie ou Bilan nutrition



Des ateliers collectifs d'1 heure à réserver sur place

Au choix : Yoga, Pilates, l'Art du Chi, Création de tisanes ou de cosmétiques naturelles



Des conférences libres tout au long de la journée

La Phytothérapie, la Nutrition, les Plantes médicinales, la Botanique, le Cycle féminin, la Permaculture...

À découvrir aussi sur place :

Des stands culinaires, gourmandises
et boissons «healthy» - payants
Une boutique Père Blaize



Le samedi 13 ou le dimanche 14 mai
De 9h à 19h
Créneaux au choix



Billet participant : 65 €
Billet visiteur : 15 € (Libre accès au lieu,
aux conférences et aux stands traiteurs)



Inscription sur le site internet :
www.pereblaize.fr/nature-vous/



Le Lieu :

Le Théâtre du Centaure

Le théâtre du Centaure, situé aux portes de Sormiou, est un lieu hors du temps inspiré de l'Indonésie où cohabitent nature, équidés et humains...

Un trait d'union entre Ville et Nature à l'image du Centaure entre homme et animal.



La Génèse du Projet :

La nature comme terreau, une rencontre, un lieu...

L'évidence de la (re)connexion entre nos 3 univers nous a donné envie de rassembler autour d'un rendez-vous « nature » qui a du sens, un rendez-vous de pratiques, de partages et de transmissions, un rendez-vous pour prendre le temps, hors du temps.

Il ne manquait plus qu'une date, le printemps, période de renouveau naturel et de quiétude intérieure.





Blairie

Blairie

esprit
client



Les Organismes :

Le Père Blaize

Véritable institution Marseillaise, le Père Blaize est le spécialiste de la santé par les plantes depuis plus de 200 ans.

Incarnée par une équipe de passionnés, l'Herboristerie est reconnue pour son savoir-faire, ses recettes ancestrales et ses produits de qualité.

« En 1815, Toussaint Blaize ouvre son herboristerie à Noailles, au cœur de la ville.

Ce savant guérisseur venu des Alpes de Haute Provence fait alors connaître aux Marseillais les vertus de la phytothérapie, l'art de soigner avec les plantes.

La proximité immédiate avec le port de commerce lui permet d'enrichir son arsenal thérapeutique avec des plantes venues des quatre coins du monde.

Pendant près de deux siècles, l'officine sera dirigée par les descendants de son fondateur ».

Aujourd'hui, le fameux magasin est devenu une Pharmacie - Herboristerie et six générations se sont succédées pour offrir tous les bienfaits naturels des plantes et forger la réputation de ce lieu chargé d'histoire.

Fin 2013, Cyril Coulard, jeune Pharmacien reprend l'institution familiale. Il sort alors tout juste de ses études de Pharmacie mais connaît déjà bien la maison, y venant depuis son plus jeune âge.

Depuis, il veille à faire perdurer le savoir-faire et la tradition.

Herboristerie du Père Blaize

Sophie GASSIER
4 rue Méolan et du Père Blaize
13001 Marseille
06 48 64 16 38 - 04 91 54 04 01
www.pereblaize.fr
presse@pereblaize.fr

Les Organismes :

D'âme Verveine

Emilie alias D'âme Verveine est Infirmière et Thérapeute Holistique à Marseille.

Curieuse des approches du bien-être au naturel et des médecines complémentaires depuis l'adolescence, Émilie s'est dirigée comme une évidence vers la médecine intégrative.



Infirmière pendant une dizaine d'années, c'est lors d'un voyage en Asie en 2018 qu'elle découvre une approche du soin, du corps et de la santé différente.

Curieuse et attirée par ces médecines millénaires, elle décide de se former et devient thérapeute en médecine indienne en 2019. Elle se forme pendant 3 ans aux massages traditionnels de chaque médecine ancestrale faisant écho en elle et s'enrichit au travers de connaissances en herboristerie et naturopathie.

Elle découvre une autre utilisation de la pharmacopée : l'utilisation de plantes médicinales. De là en découlera une conviction, celle d'intégrer à sa pratique l'herboristerie.

Elle crée sa propre approche de soins : D'âme Verveine «soins Ô naturel», une alliance entre les soins ancestraux et les plantes médicinales du Père Blaize. Des soins qui harmonisent l'âme, le corps et l'esprit.

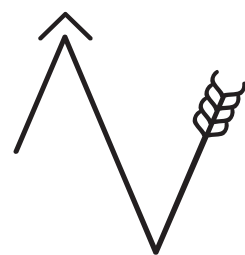
En 2022, un projet grandit, un «rêve», celui de co-crée un événement avec l'Herboristerie du Père Blaize dans un lieu qu'elle affectionne particulièrement : le Théâtre du Centaure.

Le projet se définit, «Nature&Vous» prend vie, la rencontre de 3 univers qui valorisent la nature, les savoirs ancestraux, la transmission et la santé au naturel.

D'Âme Verveine

Saad el dine Émilie

Studiomermaid - 34 rue decazes
13007 Marseille
06.12.93.67.02
dverveine@gmail.com



*

D'ÂME VERVEINE

soins Ô naturel

Les Intervenants :

「 Qui sont-ils ? 」

Des passionnés passionnants, tous spécialisés dans leurs domaines « Yoga, massage, herboristerie, réflexologie, art du chi, pilates, art culinaire... » qui ont à cœur de transmettre, de partager et d'écouter l'autre dans une vocation de bien-être, de mieux-être.



Les Ateliers :

Les ateliers individuels de 30 mins au choix - sur RDV

Massage Thaï Nuad Boran (Assis)
Massage Thaï et Chinois (Futon)
Massage Thaï et Shiatsu (Futon)
Massage Pré-Natal / Post Natal / Tuina (Table)
Massage Abhyanga indien (Table)
Réflexologie plantaire (Chaise)
Conseils nutrition et bilan
Conseils phytothérapie et naturopathie

Des ateliers collectifs d'1 heure - à réserver sur place

Yoga
Pilates
L'Art du chi
Création de tisanes et cocktails
Création de cosmétiques naturelles

Des conférences libres tout au long de la journée

L'Herboristerie et parcours des plantes médicinales
Conférence Cycle féminin
Vegetal Progress / les compléments alimentaires
Permaculture
Nutrition
Atelier chevaux
Santé et Homéopathie chez l'enfant
Comment soulager ses maux
La santé au naturel

Les Ateliers :

Individuels - 30 mins



Massage Thaï Nuad Boran (Assis)

Roman LEONARDI - Fondateur école Nuad Sen
@nuadsen

Nuad Boran signifie en thaïlandais « massage traditionnel » qui comprend de nombreuses techniques et apporte une détente physique et mentale profonde.

En 2000, Roman se forme en Thaïlande dans plusieurs écoles. Il crée alors l'école Nuad Sen en 2011 spécialisée en massages Thaï Nuad Boran où il enseigne en cours collectifs, ateliers et stages intensifs. Il propose également un cursus unique de formation en 3 cycles.



Massage Thaï et Chinois (Futon)

Giovanna GANZAROLLI (le dimanche)
@ambapali_massagethai

Giovanna pratique également le massage thaï traditionnel Nuad Boran et la réflexologie plantaire depuis 2019.

Alternant à la fois des massages très toniques et beaucoup plus doux, cela permet un vrai lâcher prise visant à soulager vos tensions et douleurs musculaires.



Massage Thaï Nuad Boran (Futon)

David ROMAND (le dimanche)

@masagesse

David Romand est le fondateur du cabinet Masagesse dans lequel il exerce son métier de masseur.

Ses spécialités sont les massages Nuad Boran et Chi Nei Tsang. Le Chi Nei Tsang est un massage du ventre, siège des émotions, visant à libérer les énergies négatives. David travaille en profondeur sur les lignes de tensions musculaires en dynamisant la respiration.



Massage Thaï et Shiatsu

Cécile BOISSIMON (le samedi)

@troispetitspoints.massagethai

Cécile est praticienne en massage thaïlandais et spécialiste en shiatsu.

Son approche consiste à combiner ces deux techniques afin de procurer une détente profonde. L'atelier : Douleurs musculaires, jambes lourdes, anxiété, fatigue chronique, stress.



Massages Pré-Natal / Post Natal / Tuina (Table)

Marie SAUSSEY

Infirmière puéricultrice de formation, Marie pratique depuis 1 an des massages bien-être spécialisée en périnatalité ou tout public :

- Massage thaï Nuad Boran - Prénatal ou bassin, jambes, pieds : Tout public
- Massage Indien et chinois - Post natal ou ventre, bras, mains : Tout public
- Massage chinois Tui Na - Dos ou crâne et visage : Tout public
- Initiation massage bébé - Bras, ventre, jambes : Parents et enfant



Massages Abhyanga Indien (Table)

Virgil DUCHEMIN

@surya_ayurvedashala

Virgile est issu d'une tradition familiale du soin.

Son approche est celle du massage, pilier du traitement ayurvédique. Il permet de soulager les douleurs musculaires et articulaires, détoxifier le corps, ainsi que d'apporter une détente profonde visant à apaiser l'esprit.



Réflexologie plantaire

Ludivine PILLOT

@ostata_natuoreflexo

Ludivine est naturopathe et réflexologue, spécialisée dans le stress et l'anxiété. Elle vous invite à découvrir sa pratique avec des séances de réflexologie plantaire. La réflexologie permet d'apaiser les douleurs, d'atténuer le stress du quotidien et de permettre au corps de retrouver son équilibre global.

Elle anime aussi une chronique « santé, bien-être et harmonie » sur les ondes de #RadioJM et propose des soins et ateliers découverte à l'Herboristerie du Père Blaize.



Réflexologie plantaire

Emilie GUITTARD

@emilieguittardreflexologue

Emilie a toujours été proche de la nature de part ses activités professionnelles : sportive et gérante de magasins biologiques. Elle a voulu ensuite allier ses connaissances aux soins en se formant à la réflexologie plantaire et palmaire. Magnétiseuse également, elle transmet l'énergie vitale pendant ses soins.



Conseils nutrition / Bilan (Body sano)

Emmanuelle DAOUD
@bodysanomarseille

Emmanuelle, jeune maman trentenaire et passionnée depuis toujours par la nutrition, rejoint BodySano en mars 2021. Bodysano étant un centre de coaching nutritionnel, d'esthétique, de bien-être et de remise en forme.

La méthode de travail d'Emmanuelle repose sur 3 piliers :

- Un coaching individuel
- Un rééquilibrage alimentaire personnalisé & adapté à votre mode de vie
- Une préconisation de compléments alimentaires naturels

Lors de l'évènement elle proposera un bilan nutritionnel complet via sa balance à impédancemétrie qui lui permettra d'identifier des points d'amélioration santé/nutrition et ainsi d'apporter des conseils personnalisés.



Conseils naturopathie et phytothérapie

Éléonore CHIAPPE,
Rosita DELPRETE,
Latifa HAMIDOU

Un rendez-vous exclusif pendant 30 minutes avec une pharmacienne ou phytothérapeute du Père Blaize, experte en phytothérapie pour un bilan et des conseils personnalisés de santé et bien-être par les plantes.



Les Ateliers :

Collectifs - 1 h



Yoga

Ariane LAFABRIE

@Appyh_create_good

Ariane est née sous le signe du Cancer, à Dakar, au Sénégal, d'une Maman Gréco-Bretonne et d'un Papa Tourangeau-Lozérien.

Elle enseigne le Yoga depuis 3 ans et se forme également à la Naturopathie. Le yoga est la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental.

Ariane propose un Yoga qui s'inscrit dans une reconnexion du corps et des sensations par la respiration, le mouvement et la reliance à la Nature



Pilates

Alexia FONT

@uma_yoga_pilates

Alexia, Danseuse, chanteuse et musicienne dès son plus jeune âge, elle est titulaire d'un diplôme international en Hatha Yoga (Sivananda, Bahamas).

Elle est la fondatrice de Uma où elle enseigne depuis 7 ans le Yoga auprès d'élèves de tous âges, tous niveaux et toutes pathologies confondues, en France et aux États-Unis. Un enseignement qu'elle perfectionne au travers de la méthode pilates originelle au sol et sur machines.

Présentation Atelier Pilates :

Cours découverte de la méthode originelle de Joseph Pilates au travers des six principes qui la composent : respiration, concentration, centrage, contrôle, précision et fluidité.





L'Art du Chi *Anne-Lyse MOTTE*

L'ART DU CHI est issu des « arts internes chinois », le Tai Ji Quan et le Qi Gong ainsi que d'autres pratiques orientales. L'Art du Chi développe la concentration et le calme intérieur, la force et la souplesse. Elle stimule les fonctions vitales, assouplit les articulations, développe une respiration profonde, procure une détente musculaire et nerveuse.

Anne-Lyse a fait de l'enseignement de l'Art du Chi à Marseille son activité principale depuis 10 ans.

L' Atelier : Percevoir le CHI dans et autour de soi, se (re) centrer, trouver la fluidité dans notre corps.



Création de tisanes et cocktail *Eliot VINCENT - Julie DUBOIS*

Pendant plus de 10 ans, Eliot a composé de savoureux mélanges pour les plus grandes Maisons de la Restauration Française.

Passionné de plantes et Marseillais de cœur, il est désormais l'ambassadeur de Maison Blaize et signe les créations inédites de la nouvelle gamme de tisanes gustatives du Père Blaize.

Durant cet atelier :

- Découverte des plantes et de leur vertus
- Création de tisanes et cocktail
- Dégustation



Création de cosmétiques naturelles

Morgane GUITTON, conseillère du Père Blaize

Durant cet atelier :

- Découverte des plantes et de leur vertus en cosmétiques naturelles
- Création de produits cosmétiques maison
- Conseils personnalisés





Les Conférences :

Horaires à retrouver sur le site internet
www.pereblaize.fr/nature-vous/



L'Herboristerie et Parcours des plantes médicinales dans les jardins

Cyril COULARD

Un temps de partage autour de l'univers de l'herboristerie animé par Dr Cyril COULARD.

Les plantes médicinales emblématiques de notre région seront mise à l'honneur.

Un voyage pour découvrir leurs vertus, leurs origines et des infos pratiques pour les utiliser au quotidien.

Un temps de partage vous sera consacré:

Échanges, Questions libres.



Conférence Cycle féminin

Elisabeth DE VILLE D'AVREY

Marguerite DECAIX

@cycle.feminin.marseille

Elisabeth est docteur en pharmacie. Depuis 2020, Elle s'est spécialisée sur le cycle féminin et les Contraception naturels.

Elle propose de découvrir une autre façon de vivre son cycle menstruel au naturel avec la sympothémie.

Marguerite abordera comment équilibrez son cycle féminin avec la naturopathie.





Vegetal Progress / Les Compléments Alimentaires *Massimo*

Vegetal progress est un laboratoire qui confectionne des produits à base de plantes médicinales et biologiques.

La préservation des savoirs pour les écosystèmes conduisent Vegetal Progress à élaborer des produits 100% naturels.

On y retrouve les vertus des plantes médicinales méditerranéennes, de nos épices, ou encore l'utilisation de lait comme le lait d'ânesse.

Vegetal progress se déplace d'Italie pour participer à Nature&vous. Une conférence passionnante regroupant beauté et santé au naturel.



**CULTURES
PERMANENTES**

Permaculture

Remy (JARDINS)

@cultures_permanentes

Cultures Permanentes est une association qui a pour projet d'accompagner les transitions environnementales et agroécologiques, économiques et sociales vers des modèles régénératifs. Elle prend en compte l'approche de la permaculture dans sa globalité en développant différents champs d'activités :

- étude et maîtrise d'œuvre de modèles d'aménagements urbains et agricoles
- conception, réalisation et accompagnement de projets
- formation professionnelle

Rémy s'investit dans l'association depuis plusieurs années. Il vous propose une visite guidée dans les jardins du Centaure, un voyage au cours duquel il abordera les notions d'agroécologie et de permaculture.

Autres Conférences :



Nutrition

Emmanuelle DAOUD (Bodysano)

Atelier Chevaux

Camille

Docteur GARDETTE

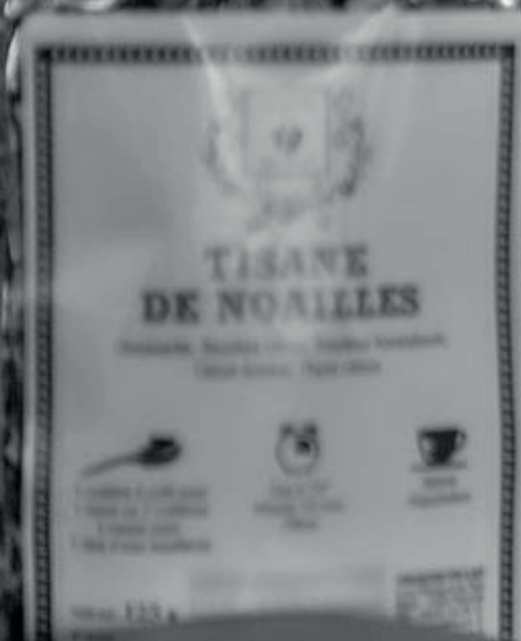
Médecin homéopathe

Docteur COLONGEON

Médecin homéopathe

Docteur TOURRASSE

Médecin homéopathe



Expérience Culinaire :



L'alimentation étant l'un des piliers de la santé au naturel, vous vivrez une vraie expérience de cuisine saine et engagée autour de 2 stands traiteurs, un glacier ambulant et un stand boisson cocktail / fermentation.

2 Stands traiteurs :

Eima

Valentin SMALL

@eima

Après un apprentissage au cfa bonneveine en alternance à l'intercontinental Alcyone avec le chef Levy, il a rejoint David Mijoba en tant que second, puis chef au bistrot du CAM. Il décide de partir 6 mois en Asie du Sud Est pour découvrir un autre univers culinaire nouveau.

Une fois de retour, Valentin seconde Xavier Zappata chez Madame Jeanne, puis devient second au Peron, pour enfin rejoindre le Sépia, où il rencontre Leopold Pellizon avec qui, il décide de créer **Eima** : une cuisine nomade et respectueuse, en passant par des circuits courts et plein d'amour.



Balagan

Yannick GANEM

@balagan_marseille

Le Balagan est un traiteur et organisateur d'événements autour de la gastronomie vegan et sans gluten.

Crée en 2009 et qui ne cesse de se renouveler, l'espace dédié situé au 99 rue du rouet est utilisé tour à tour comme atelier de production, salle de restauration, atelier culinaire...

Yannick en est aux commandes depuis le début et s'amuse beaucoup à créer, explorer, dans ce monde méconnu de la cuisine végétale et sans gluten, à base de produits bio uniquement !

1 Glacier ambulant :

La Mignonne

Julia FALZON

@lamignonne

Fondatrice de La Mignonne, Julia est née à Marseille pendant l'été indien. C'est d'ailleurs ce qui la caractérise le plus.

Elle se déplacera avec son triporteur pour rejoindre l'événement et vous offrira des glaces salées et sucrées confectionnées pour vous dans un atelier près de Sormiou. Les glaces de la Mignonne sont fabriquées par un artisan Marseillais, qui utilise des fruits et légumes de saison et locaux pour les produits français.

Elles sont sans arômes artificiels et sans conservateurs, avec une teneur en sucre réduite au maximum.

Ces idées de parfums viennent de ces nombreux voyages, notamment en Asie et en Amérique latine.



1 Stand de boisson et cocktail :



Tisse

Sinclair et Bertrand

@tisse.marseille

Après plusieurs voyages à l'étranger, et bons nombres de recherches, d'expérimentations et d'ajustements, Sinclair et Bertrand ont créé leur propre brasserie de kombucha: «Tisse» (qui signifie pétillant en provençal).

Ils vous présenteront, à l'occasion de cet événement, deux nouvelles recettes phares de la marque fraîchement lancée.

Tisse fera naître une recette originale et audacieuse en association à son kombucha une plante médicinale de l'Herboristerie Blaize.

Informations pratiques :

Accessibilité :

En transport :

Transports RTM : BUS ligne 23, arrêt Sormiou - Roy d'Espagne
Prendre la rue Capitaine Jean Croisa, la poursuivre jusqu'à la rue Marguerite de Provence.

En voiture :

Depuis les Plages du Prado, à l'Hippodrome & Escale Borély, prendre les avenues de Bonneveine, Hambourg, puis chemin du Roy d'Espagne (tout droit).

Au rond point suivant le collège du Roy d'Espagne et Décathlon, prendre la première à gauche rue Capitaine Jean Croisa, la poursuivre jusqu'à la rue Marguerite de Provence.

Logements à proximité :

Hotel 96

96 avenue de la Soude
13009 Marseille

Hotel Château Beupin

37 Avenue Beau Pin
13008 Marseille

Golden Tulip Villa massalia

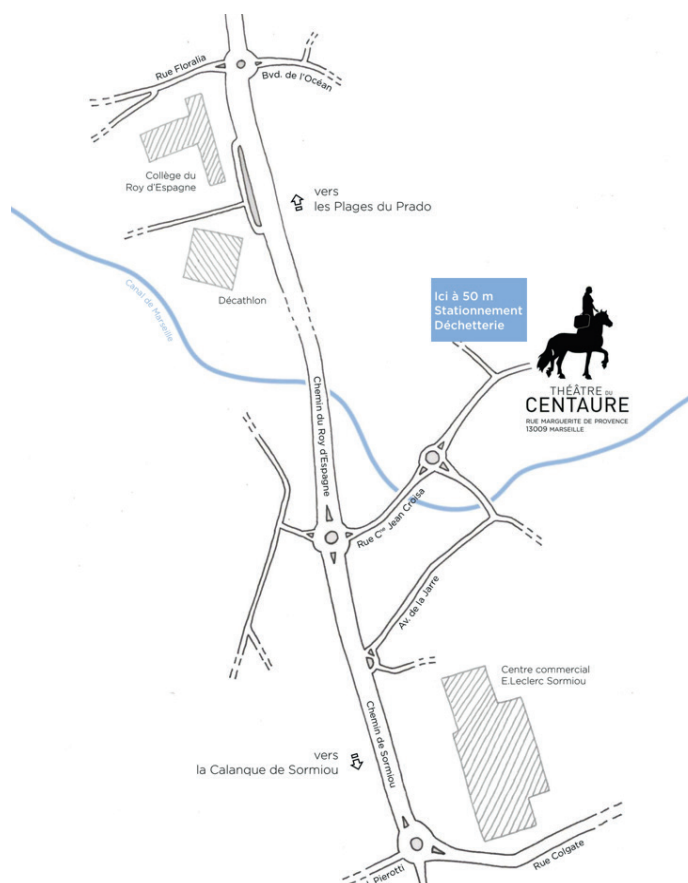
17 Place Louis Bonnefon
13008 Marseille

Chambre de Jeannette

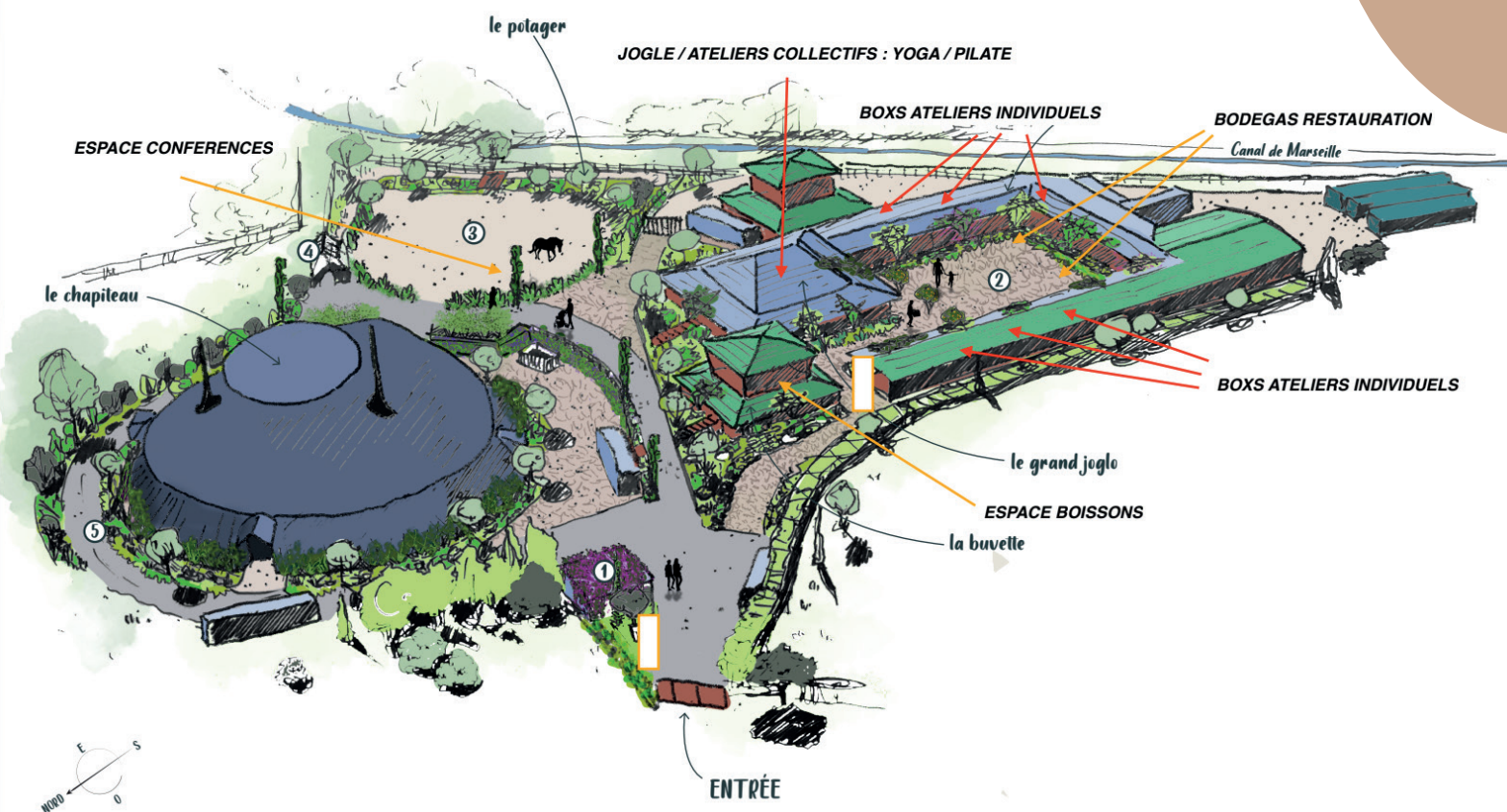
7 Boulevard de la Pugette
13009 Marseille

Chambre d'Hôte Marseille

8 Avenue Frédéric Le Play
13009 Marseille



Informations pratiques :



Services :



Toilettes



Parking gratuit



Pas de distributeur de monnaie - Paiement par carte accepté 



Restauration payante sur place possible



Espaces de restauration / repos libre



Horaires d'ouverture 9h - 19h

Nos Partenaires :

Ceux sans qui l'évènement n'aurait pas été aussi naturel !



Chez nous à Marseille
Média & créateur de contenu



Les toquées de la com



Office du tourisme
Marseille



Marseille hype



Domaine de la Reynaude



1 Déchet par jour



Culture permanentes



Hippocratus



Marseille Shopping



Aixploreuse

Contact :
Les Toquées de la Com

444 Rue Paradis
13008 Marseille

paola@lestoqueesdelacom.com
06 28 90 60 67

julie@lestoqueesdelacom.com
06 16 92 78 61

DOSSIER DE PRESSE